

Trường Tiểu học Trần Quang Khải

NỘI DUNG

HƯỚNG DẪN PHỤ HUYNH CHUẨN BỊ CHO TRẺ VÀO LỚP 1

NĂM HỌC 2021 – 2022

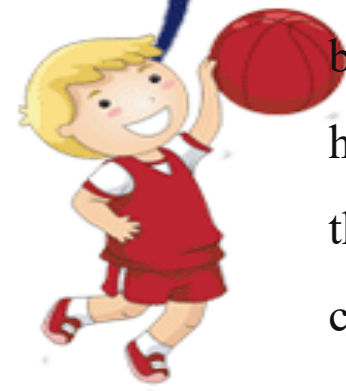
“CHUẨN BỊ TÂM THỂ CHO HỌC SINH VÀO LỚP 1”



Trẻ từ mầm non sang lớp 1 là một bước chuyển lớn. Nhiều trẻ sẽ ngỡ ngàng và có thể gặp không ít khó khăn lúc mới vào lớp 1, khi đang quen được chăm sóc, vui chơi phải chuyển sang môi trường mới, với hoạt động học tập là chính, ngồi một chỗ, viết bài, làm toán trong thời gian dài. Vì vậy, việc chuẩn bị tâm thế cho học sinh vào lớp 1 rất cần thiết.

Những bé đã được học trước chương trình lớp 1 thường thời gian đầu bé rất tự tin vì cái gì cũng đã biết, đã học nhưng vì sự tự tin thái quá này bé dễ chệnh mảng nên cuối học kỳ lại bị tụt lại phía sau. Nhưng ngược lại, với những bé vào lớp 1 "như tờ giấy trắng", chưa hề biết gì về quy trình hay những kỹ năng cần thiết thì cả giáo viên và học sinh đều rất vất vả.

Do vậy, để con chuẩn bị vào lớp 1, nhất là trong tình hình dịch bệnh, các con có thể học tập trực tuyến trong thời gian dài nên phụ huynh cần trang bị những kỹ năng cần thiết, chuẩn bị tâm lý cho con, không cần thiết phải cho bé học trước chương trình. Lứa lớp 1 năm tới sẽ học theo chương trình mới Quý Phụ huynh cần tìm hiểu về chương trình học. Mỗi khi có thời gian nên chia sẻ, nói chuyện với con về việc đi học sắp tới để con không bị sốc khi chuyển tiếp sang học ở môi trường mới.



* **Dạy con những kỹ năng cần thiết**

- Đầu tiên là kỹ năng học tập, ví dụ như dạy con biết lắng nghe, tập trung, làm theo hướng dẫn, làm việc nhóm... Những kỹ năng này sẽ nhanh chóng giúp các con thích nghi được với môi trường học tập ở bậc Tiểu học.

- Nhiều bậc cha mẹ quan niệm sẽ để con phát triển tự nhiên. Phát triển tự nhiên ở đây là chúng ta tôn trọng, hỗ trợ sự phát triển của con. Chẳng hạn như đến giai đoạn các con tò mò về chữ viết, số học hay một môn nghệ thuật nào đó chúng ta nên hỗ trợ, tạo điều kiện cho con tìm hiểu, học hỏi. Điều này khác hẳn là để con làm mọi thứ theo ý thích: Thích ăn thì ăn, thích ngủ giờ nào thì ngủ, thích làm gì thì làm.... Điều này sẽ khiến con gặp khó khăn khi đi vào quy cũ, con sẽ thấy mình không bắt kịp với bạn bè.

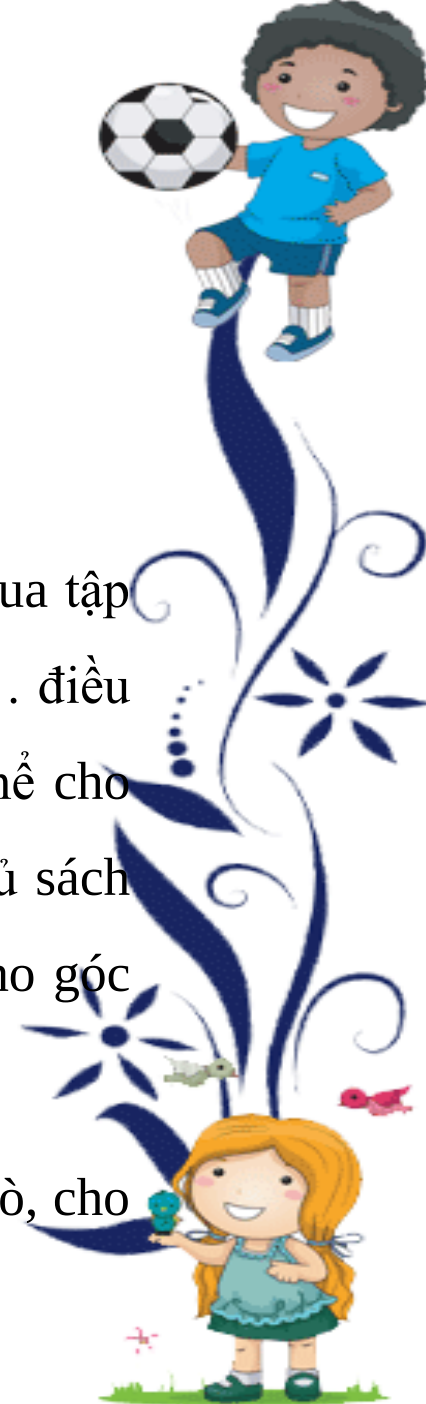
- Phụ huynh nên xây dựng các thói quen học tập tốt, rèn một số kỹ năng giao tiếp cho trẻ với thái độ nhã nhặn, không cáu gắt. Cụ thể, có thể yêu cầu trẻ tự chuẩn bị đồ dùng đi học, tự ngồi vào bàn học đúng tư thế, tự trang trí góc học tập, viết các nét cơ bản, viết tên mình... Nên hướng dẫn trẻ biết lắng nghe, biết xếp hàng chờ đến lượt mình, biết tự làm vệ sinh cá nhân... Nếu có điều kiện, nên cho trẻ đến trường chơi hoặc tham quan, giới thiệu cho trẻ về ngôi trường trẻ sắp học...



* Cha mẹ cần chuẩn bị những gì khi trẻ vào lớp 1?

Về mặt tâm lý

- *Giúp trẻ yêu thích việc học*
 - Cha mẹ cần tạo sự ham thích được học, thích được ngồi vào bàn học cho con.
 - Tâm lý trẻ con lúc nào cũng thích những điều mới mẻ. Có thể cho trẻ xem qua tập sách, dụng cụ học tập mới, chuẩn bị góc học tập cùng với phương tiện học ... điều này sẽ giúp trẻ phấn khởi và háo hức chờ đến ngày được học. Cha mẹ có thể cho con tự chuẩn bị góc học tập tại nhà. Ví dụ như: cho con lựa chọn bàn học tủ sách theo sở thích lúc đó con sẽ thấy thích khi ngồi vào bàn học và chăm chút cho góc học tập của mình.
 - Cha mẹ cũng có thể kể những câu chuyện về hoạt động học tập khiến trẻ tò mò, cho trẻ nhìn thấy được hình ảnh các hoạt động của trường.



- Nói với trẻ là khi đi học con sẽ làm quen và được gặp thêm nhiều người bạn mới.

- Con được học nhiều môn thú vị để thực hiện ước mơ sau này của mình.

- Sẵn sàng cùng trẻ vượt qua những căng thẳng.

- Không nên dùng những lời hù dọa, lời nói không tích cực tác động lên trẻ thay vào đó hãy cùng trẻ rèn luyện để sẵn sàng tâm thế cho việc vượt qua các áp lực trong môi trường mới.

- Cha mẹ nên dành thời gian cho trẻ tìm hiểu khám phá về các môn năng khiếu của trẻ hoặc cùng trẻ thực hành các thói quen lành mạnh như đi dạo, hít thở sâu, tự vệ sinh cá nhân, chủ động làm quen với các bạn mới.

- Không so sánh trẻ với các bạn khác hoặc với anh chị trong gia đình.

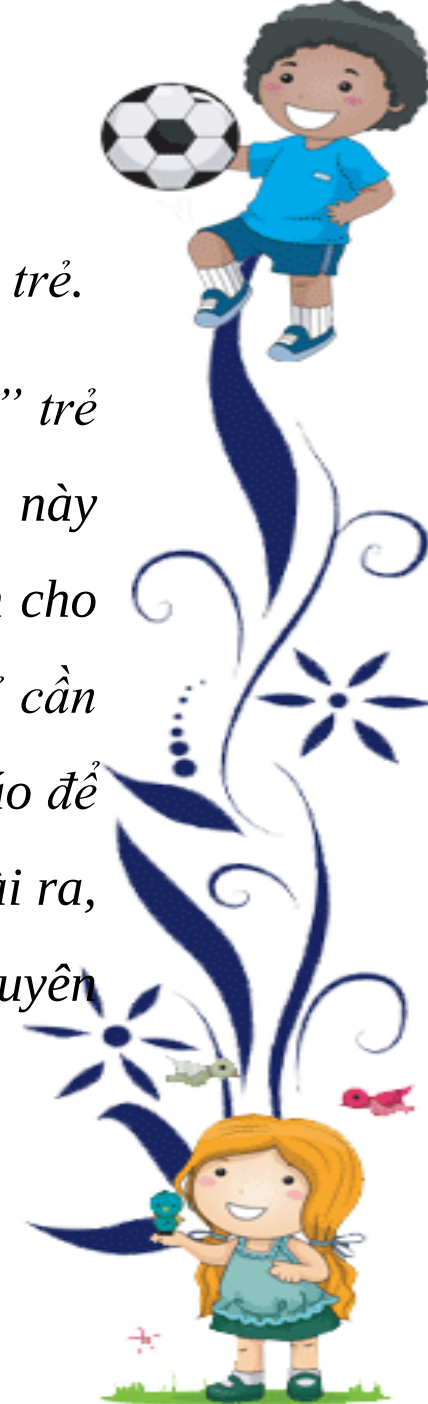
- Nên chia sẻ với trẻ những kỉ niệm vui của mình ngày đầu tiên học tập để trẻ có được sự đồng cảm và tự tin hoà mình vào môi trường mới.



❖ **Điều giáo viên cần phụ huynh hỗ trợ:**

Phụ huynh không nên “mang cô giáo và nhà trường ra làm... ông kẹ” để dọa trẻ.

Nhiều phụ huynh thường có thói quen mang giáo viên ra để “trấn áp tinh thần” trẻ theo kiểu “nếu con không ngoan ba/mẹ sẽ mách cô giáo” ... Những câu nói này tưởng như vô hại nhưng lại tác động rất lớn đến tâm lý của trẻ. Vô tình sẽ làm cho trẻ sợ học tập, sợ thầy cô. Học sinh lớp 1 rất thích được khen. Phụ huynh chỉ cần thay đổi theo hướng tích cực như: con ngoan thì mẹ sẽ chụp hình gửi cho cô giáo để cô thưởng, cô khen... thì trẻ sẽ cảm thấy hào hứng, thích thú được học tập. Ngoài ra, để khích lệ trẻ ham thích học tập, yêu lớp, yêu trường, phụ huynh nên thường xuyên trò chuyện với con, bạn bè, thầy cô theo hướng động viên, khuyến khích.



Phụ huynh học sinh lớp 1 luôn mong muốn được học cùng con. Điều này là rất cần thiết và hữu ích. Tuy nhiên, để có sự thống nhất trong phương pháp giáo dục, phụ huynh nên có sự trao đổi, chia sẻ với giáo viên chủ nhiệm

Ở buổi học đầu tiên, phụ huynh cho con đứng có mặt đúng giờ để tạo tâm lý an toàn, không bị bỏ rơi ở con. Tuần học đầu tiên là tuần giáo viên rèn nền nếp cho các con. Thời gian này nhà trường rất cần phụ huynh hỗ trợ thiết lập thói quen nề nếp cho trẻ như dạy trẻ chào hỏi, ngồi vào bàn học đúng giờ, chuẩn bị đầy đủ tập vở, đồ dùng học tập...

Phụ huynh không nên nóng vội, sốt ruột và kỳ vọng quá nhiều vào con nhưng cũng đừng giao phó hoàn toàn con cho thầy cô giáo. Sau 2 tháng học, các em mới chỉ học được một số âm. Phụ huynh không nên so sánh con với bạn bè, sẽ khiến con lo sợ đến trường, sợ đi học. Điểm số trong giai đoạn này không phải là thước đo đánh giá trẻ mà cha mẹ cần nhìn vào những cố gắng, những điều mà trẻ học được mỗi ngày. Với học sinh lớp 1, các em đang trong giai đoạn rèn nền nếp, rèn nhân cách. Vì vậy, để đồng hành cùng con, mỗi ngày cha mẹ hãy rèn cho con sự tự tin ngồi vào bàn học, tự tin đi học, ham thích được khám phá bằng những câu chuyện đẹp về trường lớp, thầy cô”.





Mỗi ngày, dù bận bịu thế nào phụ huynh cũng nên dành khoảng 20 - 30 phút để hình thành cho con thói quen ngồi vào bàn học, ôn lại bài cũ và kiểm tra trước bài mới. Phụ huynh có thể học cùng con bằng cách khuyến khích con viết ra chữ, âm, vần, từ ngữ, tập nói thành câu có từ ngữ mà con đã học. Điều này vừa giúp trẻ ôn lại bài, vừa hỗ trợ trẻ trong việc phát triển ngôn ngữ, tư duy... Ngoài ra, phụ huynh cũng nên dạy con cách phân biệt những cuốn sách cơ bản như sách toán, tiếng Việt.



Điều cần nhất là phụ huynh trang bị kỹ năng sống cho con. Môi trường tiểu học khác với mầm non, đó là trẻ phải có khả năng tự lập, biết tự phục vụ bản thân. Vì vậy, phụ huynh cần có sự phối hợp chặt chẽ với giáo viên chủ nhiệm; yên tâm giao con cho nhà trường.

❖ Những thói quen cần rèn cho trẻ trước khi vào học.

- Tập cho trẻ sẽ ngồi ngay ngắn và học (viết, vẽ, tô màu, làm tính) trong vòng 20 phút.
- Tập cho trẻ sẽ ngồi tập trung chơi (xếp hình, ráp lego ...) mà không di chuyển chỗ.
- Trẻ biết thưa gửi lễ phép với người lớn, chờ đợi người khác nói, biết lắng nghe.
- Hướng dẫn trẻ tự phục vụ bản thân khi ăn uống, ngủ, đi vệ sinh, giữ gìn đồ đạc cá nhân.
- Tập cho trẻ thực hiện được theo những nguyên tắc đơn giản hoặc theo thời khóa biểu.

